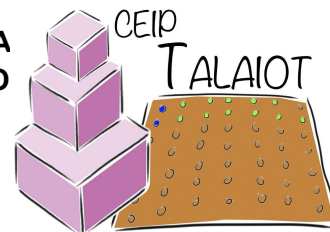


## RECOMANACIONS QUE PODEN FER ELS INFANTS DE LA COMUNITAT DE PETITS DURANT AQUESTS DIES DE NO ASSISTÈNCIA AL CENTRE ESCOLAR



Estimades famílies,

Com ja sabeu, a partir de la compareixença de la Presidenta del Govern Balear, s'ha pres com a mesura de prevenció i contenció del contagi del Coronavirus suspendre l'assistència als centres escolars d'Infantil i Primària, entre d'altres, a partir del dilluns 16 de març, amb una durada de 15 dies.

Davant la situació actual recomanem explicar amb naturalitat als infants el per què aquests dies no aniran a l'escola. Recordem que és una situació en la qual s'ha recomanat extremar precaucions i per això evitar anar a aglomeracions, quedades conjuntes al parc o berenars col·lectius. És important remarcar la importància d'aquesta consciència social, portant a terme les diferents recomanacions donades per la Conselleria d'Educació i Salut de les Illes Balears. Entre tots i totes podem tornar a crear un clima social i sanitari adequat, amb tranquil·litat i calma.

Seguidament us adjuntem, per si us interessa, uns enllaços que podeu utilitzar per tal d'ajudar-vos a explicar què és el Coronavirus:

- <https://ecodiario.eleconomista.es/viralplus/noticias/10408335/03/20/El-coronavirus-explicado-para-ninos-el-cuento-infantil-para-entenderlo-en-menos-de-un-minuto-.html>
- Guia Covid-19 Niños

### ***Quines tasques poden realitzar els infants?***

És important escoltar les propostes que sorgeixen dels infants. Hem d'aprofitar aquesta situació com a oportunitat, encara que sigui una situació inusual. Sabem que un dels recursos més accessibles actualment són els mitjans audiovisuals (televisió, tablet, mòbil...). És per això que recomanem un ús moderat de les pantalles.

En aquest apartat farem un **llistat de les activitats** que com a acompanyants considerem que us poden servir de guia o d'estimulació per crear-ne de noves activitats que poden realitzar els vostres fills/es durant aquests dies de contenció. Trobem que pot ser una oportunitat per gaudir de temps familiar i fer activitats conjuntes. Als fulls finals també hi trobareu links amb diferents propostes.

### **Activitats domèstiques:**

- Seguir potenciant i treballant els **hàbits d'autonomia personal** (alimentació, higiene i ordre).

- Ajudar en la **neteja** i les **tasques de casa**: parar taula, ordenar i netejar l'habitació, llençar la deixalla al contenidor, rentar allò que embruten, arraconar les joguines utilitzades...
- Fer una **recepta de cuina** entre tots els membres familiars: uns bombons, unes magdalenes, una coca... Fent-la es poden repassar els hàbits per a fer-la: comprar ingredients, rentar mans, preparar utensilis de cuina, pesar quantitats, temps d'espera, etc.
- **Sembrar** llavors, algun planter o alguna planta per observar el seu procés i les tasques que s'ha de seguir (posar-hi terra, regar-la, cuidar-la...).
- **Netejar** les fulles de les plantes de casa que tinguem, amb cura.

### **Activitats educatives:**

- ◆ Mirar **contes**, llibres i revistes infantils.
- ◆ Conversar amb ells/es tot donant-li's un bon **model comunicatiu i expressiu**.
- ◆ Aprendre o inventar-vos una **cançó**, fer **rimes**...
- ◆ Mirar **pel·lícules** educatives i **documentals** en diferents idiomes. Per exemple: Coco, Del Revés, etc.
- ◆ Jugar a **jocs de taula**: parxís, dòmino, l'oca, jocs de cartes, memory...
- ◆ **Motricitat fina**: fer **polseres**; jugar a **modelar** amb fang/plastilina/pasta de sal...; **dibuixar i pintar** amb témperas, pintura de dits...
- ◆ Fer **construccions** amb diferents materials: lego, playmobil, peces de fusta, cartrons...
- ◆ Escoltar diferents estils de **música i ballar i/o cantar**.
- ◆ Fer **activitats digitals** de portals educatius: innoveduca, edu365( infantil), entre d'altres.
- ◆ **Decorar** elements com per exemple una camiseta vella, un cossiòl...
- ◆ Fer **joc simbòlic** amb elements naturals i quotidians com pedretes, copinyes, pals, pinyes, fulles, llana, anelles, teles de diferents mides i colors...

### **Activitats d'experimentació:**

- **Experimentar** amb diferents elements: sorra, aigua, gel, fang, plastilina, gelatina, colorants... Per exemple es podrien fer bombolles de sabó o crear slime.

- Crear un **hàbitat** i **investigar** algun animal: cap grossos, grills, insecte pal, peixos, papallones, caragols... Observar-los durant uns dies i descobrir com són, què mengen i com es reproduïxen.
- Fer **experiments**. Hi ha una varietat d'experiments amb ingredients casolans (bicarbonat, vinagre, sabó...). Pot ser útil veure els experiments del [Dinàmiks](#).
- Elaborar composicions de **mandales** amb diferents elements naturals: botons, diferents tipus de llegums, amb diferents tipus de pasta alimentària, amb elements naturals (pedres, pals, fulles, flors, copinyes...) i/o pintar-ho.

### **Activitats més específiques per a fer en família:**

- Contar i mirar un **conte**.
- Fer-nos un **massatge**. Es poden fer amb les pròpies mans o amb diferents elements com pilotes, teles... També podem jugar mentre feim el massatge. Per exemple: fer-li un massatge a l'esquena i jugar a fer com si preparéssim un pizza damunt la seva esquena, i anar-li demanant quins ingredients vol que posem a la pizza.
- Contar-nos **històries**.
- Llegir-los **poesies, embarbussaments**...
- Fer activitats a casa com **ioga, relaxació** guiada amb un àudio...
- **Planificar** junts fer alguna cosa.
- I totes les altres activitats que inventeu vosaltres i/o els vostres fills i filles.

**Recordem que aquest llistat és una GUIA ORIENTATIVA de diferents activitats per oferir als infants i/o per acompanyar-los.**

Gràcies per dur a terme aquest difícil procés amb normalitat i responsabilitat. Esperem que aquest recull d'activitats a casa vos serveixin d'ajuda.

<https://www.educaciontrespuntocero.com/recursos/familias-2/cortometrajes-educar-en-valores/>

<https://rz100arte.com/50-cortos-geniales-trabajar-valores-vuestros-alumnos/>

<https://www.fundaciongizagune.net/cortometrajes-educar-valores/>

<http://rejuega.com/reflexiones-y-recursos/cine/25-cortometrajes-educativos-sobre-valores-y-emociones/>

<https://www.etapainfantil.com/educar-valores-ninos-cortometrajes>

## **CONTES**

<https://www.contes.cat/>

<https://www.ccma.cat/tv3/super3/una-ma-de-contes/tots-els-contes/>

<https://socmestre.cat/recursos/conte/visiteu-el-raco-de-contes/#.Xmtmn6hKjcs>

## **JOCS I RECURSOS EDUCATIUS INTERACTIUS**

<https://www.mundoprimaria.com/>

<https://juegosinfantiles.bosquedefantasias.com/>

<http://www.edu365.cat/infantil/>

<http://pedagogoterapeuta.blogspot.com/>

## **MANUALITATS**

<https://www.pequeocio.com/manualidades-faciles-para-ninos/>

<https://saposyprincesas.elmundo.es/especiales/manualidades-de-3-a-6-anos/>

<https://www.handfie.com/manualidades-ninos-3-5-anos-faciles-divertidas/010724/>

<https://www.estrenocasa.com/40-manualidades-faciles-para-ninos/>

## **PAPIROFLÈXIA**

<https://www.etapainfantil.com/papiroflexia-ninos-videos>

<https://manualidadesplay.com/ninos/origami-facil-animales/>

## **EXPERIMENTS**

<https://saposyprincesas.elmundo.es/ocio-en-casa/experimentos/experimentos-caseros-para-ninos/>

<https://saposyprincesas.elmundo.es/ocio-en-casa/experimentos/ciencia-para-preescolares/>

<https://www.etapainfantil.com/experimentos-increibles-ninos>

<https://www.pequeocio.com/experimentos-para-ninos/>

<https://www.serpadres.es/3-6-anos/ocio-infantil/fotos/experimentos-fantasticos-para-que-los-ninos-aprendan-ciencia>

## **MÚSICA**

Les millors cançons infantils es català 2019 on Spotify:

<https://open.spotify.com/playlist/7k79GJJpEajb4wGbT0Qsm3>

Mel i Sucre: El Cor del Bosc

<https://open.spotify.com/album/0vTH3RCwTuTAUt6shywYgm>

Mel i Sucre: De Colors

<https://open.spotify.com/album/04GEHsal5hhVDomsF7pS9k>

El Pot petit: Ritmes i Rialles

<https://open.spotify.com/playlist/5LyFQAfgSjKvaErrA4Q5qW>

Dàmaris Gelabert: Cançons de Bressol

<https://open.spotify.com/album/74p6mbZ0H474s1UscyFnIK>

Dàmaris Gelabert: Naturalment

<https://open.spotify.com/playlist/52XFX0Qv7Rcx1DvvYqDEHW>

## **Música clàssica**

Simfonía del moix:

<https://www.youtube.com/watch?v=JvnL4uSD2Xs>

<https://culturainquieta.com/es/inspiring/item/5586-14-estupendas-piezas-de-musica-clasica-para-ninos.html>

<https://saposyprincesas.elmundo.es/ocio-en-casa/apps-videojuegos/musica-clasica-para-ninos/>

Vídeo : L'Orquestra simfònica

<https://www.youtube.com/watch?v=T81ERUb2DtQ>

## **OMBRES XINESQUES**

<https://ocio.uncomo.com/articulo/como-hacer-sombras-chinescas-1512.html>

<https://www.ideasparamama.com/sombras-chinas-juegos-divertidos/>

<https://www.pinterest.es/rejuega/sombras-chinas/>